

Br. P 95-156



DENGAN J. M. C.
KEATAS PERGOENOENGAN
HINDIA



21 g. 33

~~Br P 95-156~~
Br P 95-156

in de
DENGAN J. M. C. KEATAS
in het
PERGOENOENGAN HINDIA

**BEBERAPA NASIHAT
BOEAT
PELANTJONG**

**DIKELOEARKAN OLÉH
I. M. C.**

**De Koninklijke Nederlandsch-
INDISCHE MOTOR CLUB
HOOFDKANTOOR SEMARANG**



DRUK VAN G. KOLFF & Co. — BATAVIA-CENTRUM

15N=186514



WILLIAM J. ALLEN

PROFESSOR OF HISTORY

UNIVERSITY OF MICHIGAN

ANN ARBOR

1887

THE UNIVERSITY OF MICHIGAN

LIBRARY

1887

OF THE UNIVERSITY OF MICHIGAN

LIBRARY

ANN ARBOR

1887

WILLIAM J. ALLEN

PENDAHOELOEAN.

Doea boeah boekoe kita jang moela-moela dari serie ini, jaitoe tentang Merbaboe dan Oengaran, menjebabkan kita merasa keperloeannja mengadakan beberapa nasihat boeat pelantjong ketanah pegoenoengan Hindia.

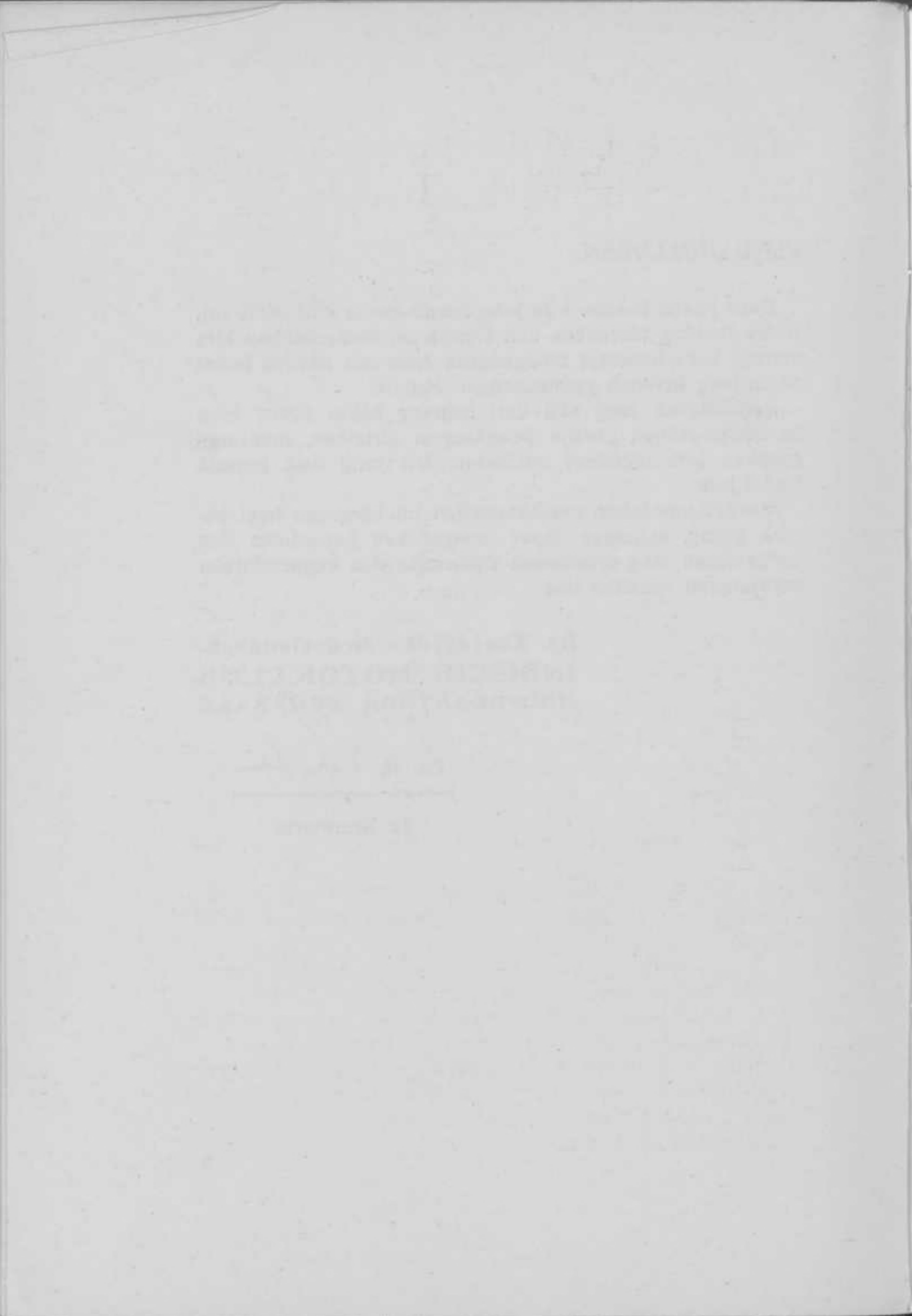
Perbantoean jang ahli dari seorang bekas opsir, jang bertahoen-tahoen poenja pengalaman dirimboe, menjanggoepkan kita memberi nasihat-nasihat jang baik kepada lid-lid kita.

Moedah-moedahan nasihat-nasihat ini bergoena bagi banjak orang, sehingga dapat mengadakan persediaän dan pengatoeran jang menambah kesoekaän dan kegoembiraän perdjalanen vacantie itoe.

**De Koninklijke Nederlandsch-
INDISCHE MOTOR CLUB
HOOFDKANTOOR SEMARANG**

M. H. F. van Velzen

1e Secretaris.



Dengan J. M. C. keatas pergoe- noengan Hindia

Oleh karena waktœ orang pergi naik kegoenoeng-
goenoeng sampai ketempat jang tinggi-tinggi sekali,
djadi ketempat jang banjak sekali perbedaan hawa, di-
mana karena angin, awan dan hoedjan hawa itoe bisa
djadi terlaloe sedjoek, sehingga dinginnja sampai ketoe-
lang, maka perloe sekali pelantjong itoe mengadakan
persiapan boeat melawan jang demikian itoe.

Ditanah Hindia ditempat jang rendah-rendah memang
soedah galibnja hawanja panas, dan orang soedah mem-
biasakan berpakaian tipis. Akan tetapi kalau pergi
kegoenoeng hendaklah ingat dan hati-hati dalam per-
kara pakaian itoe.

Tambahan lagi oemoemnja orang jang mendaki goe-
noeng itoe tentoe tidak akan biasa pada perobahan hawa
atau iklim jang terdapat dalam beberapa djam sadja.
Memang pergi melantjong digoenoeng-goenoeng itoe
maksoed oentoek mengaso, tetapi dalam pada itoe perloe
djoega memakai tenaga, tetapi tenaga jang lain roepa
dan jang menjehatkan badan, sebab itoe hendaklah di-
djaga djoga kesehatan itoe.

Boeat itoe moga-moga bolehlah diberikan nasihat jang
berikoet ini, jang boleh diperhatikan waktœ mendaki
goenoeng itoe.

Pelantjongan dipergoenoengan Hindia bolehlah dibagi
seperti berikoet:

1. perdjalananan dari hotel pergonoengan atau pasang-
grahan, dan kembali hari itoe djoga ketempat pengi-
napan;
2. perdjalananan jang mesti bermalam didalam perdjala-
lanan dengan memakai tent (kampeeren);
3. perdjalananan jang berhari-hari dan beberapa lama-
nja bermalam diatas goenoeng jang tinggi-tinggi.

Sebeloem dibitjarakan perkara persediaan boeat per-
djalananan terseboet maka lebih doeloe hendak diterangkan
bagaimana hendaknja pakaian itoe boeat dipakai ditanah
pergoenoengan Hindia.

PAKAIAN.

Oemoemnja pendapatn tentang itoe berbeda-beda, sebab perdjalanann keatas goenoeng jang soedah ditoeliskan orang itoe, dilakoekan oleh pelantjong² jang soedah biasa. Akan tetapi pemandangan jang berikoet bolehlah akan djadi alasan boeat menimbang apa jang diseboetkan dibawah ini.

a. Pakaian dalam.

1. badjoe kaoes atau flanel atau kemedja tricot jang pakai tangan pendek, sehingga ketiak djoega ter-toetoep;

2. tjelana pendek;

3. kaoes kaki mana jang disoekai atau jang biasa dipakai. Djangan sekali-kali bersepatoe tidak berkaoes.

Lebih baik kalau dipakai kaoes kaki jang dari wol kasar jang tidak bertjampoer benang. Kebaikan memakai kaoes dari wol jaitoe:

a. lama baroe kaki itoe sakit karena berdjalan atau dimakan sepatoe. Biasanja perdjalanann seorang pelantjong tidak akan lebih djaoeh dari pada kakinja jang pakai kaoes wol sampai dimakan sepatoe;

b. kalau pakai kaoes wol adalah seperti orang berdjalan diatas bantal, sehingga berdjalan itoe djadi enak rasanya dan djoega perdjalanann oedara didalam sepatoe itoe ada lebih baik — lihatlah djoega keterangan tentang sepatoe.

b. Sepatoe.

Perkara sepatoe itoe adalah satoe perkara jang penting sekali. Pakailah sepatoe laars jang pakai zool dubbel dan zool itoe pakai pakoe berkepala besar-besar (pakoe kembang manggis).

Lebih baik djangan pakai sepatoe jang sama sekali dari koelit, sebab sepatoe jang sama sekali dari koelit tidak tjoekoop melaloekan angin masoek kedalam kaki; kalau tidak ada angin masoek kedalam kaki, maka banyak kesoeshann jang bisa terdjadi, misalnja kaki keringatan jang menjoesahkan sekali. Dan sesoedah menjeberangi batang air atau kali, atau hoetan jang basah, kaki

itoe bisa „dimakan-air” dan loeka karena dimakan air sangat poela menjoesahkan dan lama maka baroe bisa baik dan kalau tidak hati-hati memelihara dan mengobatinja, bisa lagi kena barang kotor dan kesoesahan infectie tidak oesah diterangkan lagi, semoea orang sampe tahoe.

Pakailah sepatoe jang diseboet orang sepatoe kebon, jaitoe jang bagiannja sebelah atas dari kain (zeildoek) jang pakai pinggir koelit kira-kira 3 à 4 cm. sebelah ke-bawah. Sepatoe ini enteng dan bisa dibeli pada saban toko sepatoe, dengan harga dari f 3.— à f 5.—. Tetapi perloe sepatoe itoe dipesan dengan pakai zool dubbel, jang di-djahitkan pada sepatoenja itoe dan kemoedian dipakoe-kan dengan pakoe kepala kembang manggis itoe. Sepatoe ini sesoedah diterima direndam doeloe dalam air barang semalam, sehingga obat penjamak koelit itoe terangkat keloeaar sama sekali, dan besoknja sepatoe itoe didjemoer diloeaar, ditempat jang tedoeh dan waktoe masih basah-basah sedikit laloe koelit sepatoe itoe digosok dengan vase-line, ketjoeali zoolnja. Sesoedah dibikin begitoe, maka pe-meliharaan sepatoe itoe tjoema sekali seboelan menggosok bagian koelitnja dengan vaseline sadja, djadi tidak digosok dengan smeer sepatoe. Dan lagi lebih baik djangan me-makai kaitan boeat tali sepatoe itoe, melainkan lobang mata ajam semoeanja. Kaitan kalau ditekan oleh puttees bisa mendjadikan loeka.

Soedah tentoe sadja lebih baik memakai sepatoe jang soedah dipakai dan tidak baroe lagi.

Kebaikan memakai sepatoe kebon itoe, jaitoe air (air, loempoer dan sebagainya) dan keringat bisa dengan gam-pang keloeaar dari dalamnja atau mengoeap, pendeknja djaoeh lebih lekas keringnja dari pada sepatoe jang dari koelit.

Boeat njonja-njonja poen dipoedjikan djoega sepatoe jang matjam itoe dan soedah tentoe tidak pakai hak tinggi; sebab hak tinggi itoe tjoema bisa djadi lantaran kaki itoe keselejo; djadi hak biasa seperti hak sepatoe toean-toean.

Sepatoe moliere sekali-kali djangan dipakai karena ber-bahaya bisa kaki keselejo dan air loempoer gampang sekali masoek kedalamnja, satoe hal jang melambatkan perdja-lanan dan djoega kesoesahan lainpoen banjak djoega, mi-salnja patjet (atjat) dengan gampang masoek kedalam, dll.

c. Boeat pendjaga kaki.

Pakailah puttee, djoega boeat njonja-njonja, djangan sportkous atau setewal koelit.

d. Pakaian loear.

1. kemedja sport dari khaki atau grijsgroen (hidjau militer) pakai kraag Schiller, tetapi waktue dingin bisa di-toetoeplan sama sekali dan pakai tangan pandjang. Tangan pandjang perloe boeat pemelihara tangan waktue djalan dipadang alang-alang, soepaja tangan itoe djangan loeka kena daoen alang-alang jang tadjam itoe. Begitoepoen gelagah bisa djoega meloekakan tangan. Loeka ketjilketjil kena daoen jang tadjam-tadjam itoe bisa djadi peri sekali kalau kena keringat dan malahan bisa mendatangkan demam.

2. pantalon pandjang jang biasa dari kain khiki atau grijsgroen itoe djoega.

Sering kali kita lihat difoto atau kita batja dalam se-soeatoe karangan orang memakai „Shorts” tjelana pantalon pendek atau rijbroek.

„Shorts” lebih baik djangan dipakai, sebab:

a. loetoet (dengkoel) terboeka; soeatoe perkara jang tidak bisa dipoedjikan boeat perdjalananan dihoetan-hoetan ditanah Hindia.

Ditanah pergoenoengan waktue hendak mengoendjoengi kawah atau hendak naik kepoentjak soeatoe goenoeng, selamanja orang melaloei alang-alang atau hoetan doeloe. Kalau melaloei hoetan dan loetoet terboeka, soedah tentoe djadi makanan patjet dan diloekai oleh doeri dan onak, dan kalau melaloei padang alang-alang disajat-sajat oleh daoen alang-alang jang tadjam itoe. Dan lagi kalau sampai ketempat jang tinggi sekali, loetoet itoe djadi terlaloe dingin. Waktue mendaki atau menoeroeni jang tjoeram-tjoeram sering kali orang terpaksa merangkak, sehingga bagian badan jang terboeka itoe bisa diloekai oleh batoe jang tadjam-tadjam, dan perdjalananan itoe bisa djadi oeroeng lantaran itoe.

Rijbroek djoega koerang baik boeat keperloean ini; dan lagi nama tjelana itoe soedah menjatakan apa goenanja jang sebenarnja, jaitoe tjoema boeat waktue menoenggang koe-

da dan tidaklah boeat dibawa berdjalan. Jang tidak mem-
baikkan rijbroek itoe boeat menandjak goenoeng, ialah
sebab dengkoel (loetoet) tidak vrij didalam tjelana itoe,
sehingga kaki itoe djadi tidak bebas dapat dipergoenakan
boeat mendaki goenoeng itoe, dan lantaran itoe bisa salah
langkah dan ketjelakaan poen terdjadilah. Loetoet itoe
hendaklah bebas, vrij; boeat mendaki menoeroen itoe per-
loe sekali kaki vrij dan dengan keadaan matjam itoelah
perdjalan itoe bisa selamat dan menjenangkan hati.

3. Djas Colbert, jaitoe djas boeka, dan seboleh-boleh-
nja model sport.

Djas boeka model sport itoe dipoedjikan pakai band,
kalau dapat band koelit, tingginja ± 1 dm., diatas sakoe,
djadi dipinggang. Djas inipoen diboeat dari kain khaki
atau grijsgroen.

Djas tweed djanganlah dipakai, sebab badjoe ini lan-
taran keringat dan hoedjan djadi berat sekali dan sebab
itoe merintang; lain dari pada itoe soesah keringnja.

Badjoe colbert itoe soedah tentoe bisa basah koejoep,
dan hal itoe ditempat jang tinggi dan dingin akan me-
njoesahkan kita; sebab itoe hendaklah dibawa djoega trui
wol jang bakal dipakai apabila dirasa perloe.

Jang perloe didjaga, jaitoe waktue tengah berdjalan
itoe, pakaian djangan sampai merintang, misalnja tjelana
djangan terloentjoer kebawah; sebab itoe perhatikanlah
jang berikoet ini.

Ditempat jang agak panas, soedah tentoe orang akan
lebih soeka berdjalan dengan kemedja sadja, dan boeat
tjelana oemoemnja akan dipakai orang bretel atau riem
(ikat pinggang) dari koelit.

Riem ada alangannja, jaitoe tentoe orang akan menarik
agak kentjang, lantaran mana orang lama-lama merasa
sakit kena tekanan jang kentjang itoe dan ditempat itoe
gampang sekali toemboeh biang keringat (roode hond).
Pakailah band jang terseboet pada sub 3 dan masoekkan
kedalam lus tjelana, seperti jang biasa dibikin orang pada
tjelana tennis. Band itoe disangkoetkan sebelah depan pa-
da doea dan sebelah belakang satoe riem jang disandang-
kan keatas bahoe, djadi seperti pada bretel. Riem penjan-
dang itoe bisa diangkat dari riem pinggang itoe. Kebaikan-
nja, ialah, karena pada riem itoe bisa lagi digantoengkan

veldflesch dan kijker (botol air dan teropong); biarpoe kalau orang maoe memakai djas colbert tadi itoe? malahan kalau hendak memakai trui. Dalam hal jang sematjam itoe pantalon itoe hendaklah digantoengkan dengan kantjing pada kemedja (shirt) seperti pada pakaian anak-anak. Dengan djalan begini orang tidak akan dapat kesoelasan tjelana itoe akan terloentjoer kebawah dan pinggang djoe-ga tidak tertekan oleh ikat pinggang jang disantoeng kentjang-kentjang. Dan lagi veldflesch dan kijker jang kita bawa itoe tidak tergantoeng pada pinggang lagi, melainkan disandang oleh bahoe jang lebih koeat dari pinggang itoe, sedang band bisa dikentjangkan atau dilonggarkan, sebagaimana soekanja kita sadja.

e. Topi.

Boeat penoedoengi kepala sebaik-baiknja dipakai topi bamboe, sebab topi itoe enteng dan angin leloeasa masoek kedalamnja. Sekali-kali djangan berdjalan tidak pakai topi sebab toean akan dapat rintangan dari matahari dipergoenoengan dan dapat sekali kepala, dan moeka terbakar jang tidak sedap rasanja. Biarkanlah perkara itoe kepada orang jang soedah biasa berdjalan dipergoenoengan didalam panas matahari.

Kelengkapan lain jang haroes disediakan oleh pelantjong itoe, jaitoe: seboeah kompas jang baik djalannja — jang baik boeat ini kompas Bézard, model Armee dengan lineaalnja dari metaal (harganja *f* 9.— à *f* 12.50).

seboeah teropong (kijker) menoeroet kesoekaan;
seboeah veldflesch (botol air minoem) jang *sekali-kali tidak*
boleh diloepakan;

seboeah arlodji;

sepotong tali jang koeat, pandjangnja $\pm$ 15 m., tergantoeng disangkoetkan pada band;

seboeah kapmes (golok) atau parang boeat penebas atau perintis djalan bila perloe, digantoengkan pada band djoega;

seboeah pisau lipet dengan pemboeka kaleng;

seboeah lampoe senter (zaklantaarn);

seboeah tongkat jang koeat, pandjangnja 1.5 m.; boleh dipotong ditengah djalan dari dahan kajoe;

beberapa lilin, boeat mengingatkan kalau-kalau ada oeap oepas (hawa beratjoen); boeat itoe lilin itoe dipasang pada tongkat tadi, dipasang dan dengan demikian itoe bisa disorongkan pemeriksa oeap jang berbahaja itoe; seboeah revolver atau automatic, jaitoe kalau pergi ke-tempat jang boleh djadi bertemoe dengan matjan toetoel atau tjeleng; toestel foto hendaklah disandang dengan riem; beberapa makanan, roti, makanan blik atau lain², jang dapat dimakan selama dalam perdjalan, dan kalau perdjalan oléh sesoeatoe hal djadi lebih lama dari pada mestinja.

Membawa makanan dan minoeman tidak boleh diloe-pakan.

Seperti soedah dikatakan diatas tadi, perdjalan di Hindia ini, menoeroet lamanja, boleh dibagi djadi tiga matjam.

ad 1) perdjalan dari hotel atau pasanggerahan, dan dalam satoe hari itoe djoega poelang.

Perlengkapan boeat ini sebagi jang diterangkan diatas ini.

Akan tetapi djanganlah loepa akan membawa seboeah botol jang berisi air minoem dan makanan barang sedikit; lain dari pada itoe berapapoen paginja berangkat dari roemah djangan loepa makan doeloe, berdjalan dengan peroet kosong tidak baik.

ad 2) dan 3) perdjalan jang bermalam ditengah djalan, „kampeeren” pakai tent.

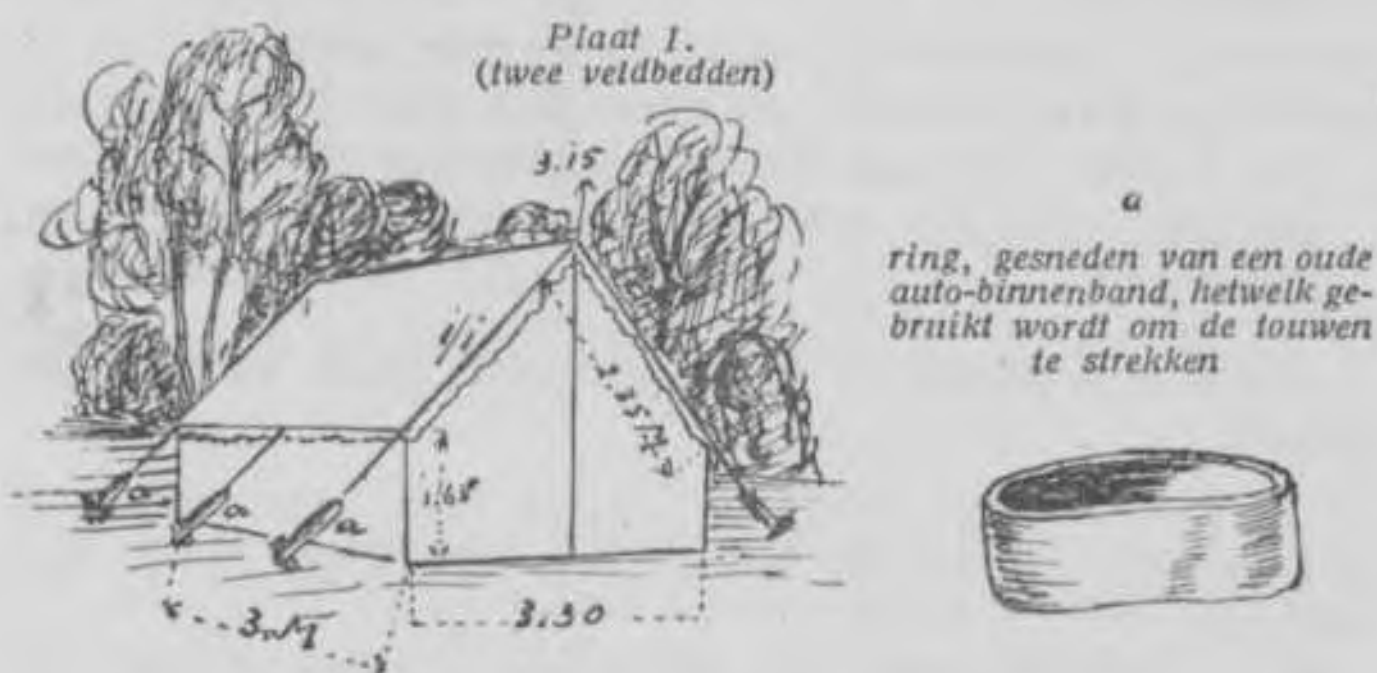
Boeat perdjalan ini persediaan itoe tentoe mesti lebih lengkap lagi, mesti bawa tent atau kain lajar, perkakas boeat masak dan makanan mentah setjoekoepnja — dan djoega makanan blik kalau perloe — dan pengganti pakaian setjoekoepnja boeat selama dalam perdjalan.

Kalau orang mesti kampeeren ditempat jang tinggi sekali — djadi ditempat jang dingin baik sekali kalau bermalam itoe didalam tent jang tertoe baik. Besarnja tent itoe soedah tentoe bergantoeng pada besar tempat tidoer jang bakal dipakai atau dibawa.

Oemoemnja tentoe orang akan membawa veldbed, jang besarnja — jaitoe telescoop-veldbed kalau diboeka:

pandjang $\pm 2.$ — M.
 lebar ± 0.65 M.
 tinggi ± 1.25 M. (dengan kelamboe).

Tent jang perloe boeat itoe, bisa dibikin dengan sederhana sadja (lihat gambar 1); jang lebih sederhana lagi jaitoe tent seperti gambar 2.



Menoeroet banjaknja orang jang akan mengambil tempat didalamnja ditentoeakan besar ketjil tent itoe.

Tinggal lagi jang akan dibitjarakan apa² perkakas jang bakal dipakai boeat tent itoe. Boeat itoe bisa dipakai:

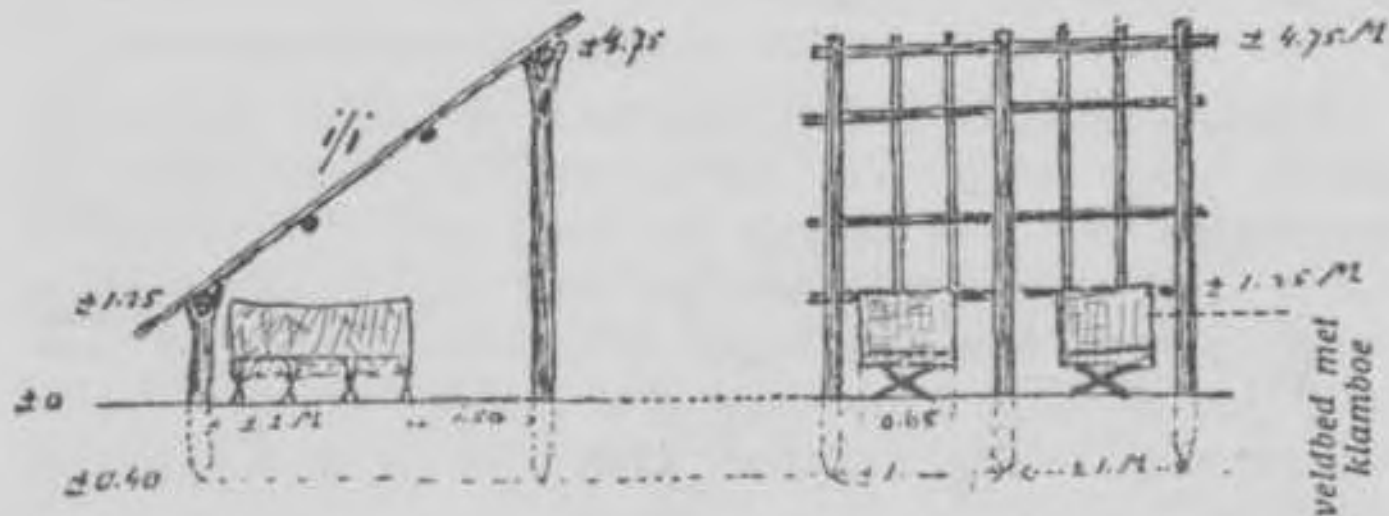
1. zeildoek jang soedah dililini — akan tetapi beratnja djadi alangan; tetapi dia baik sekali, tjoema harganja mahal;
2. canvas — lebih bagoes dan lebih baik dan enteng, akan tetapi mahal djoega;
3. imitatie leder (verlakt), pemeliharaannja soesah, kalau maoe dipakai lagi kemoedian hari;
4. kain belatjoe atau kain keper, tetapi keloearan Eropah, ditjeloepkan kedalam minjak tjat, jang ditjampoer, minjak jang soedah dimasak dengan minjak jang mentah, sama-sama banjak, atau ditjat dengan tjampoeran bensin dan paraffine, sesoedah kain itoe direndam dalam air tawas (aleien).

Poelang dari perdjalanan hendaklah diboeat begitoe lagi, soepaja bisa lama tidak botjor ditemboes air hoedjan.

Kain tenda matjam ini moerah sekali, dan kalau dipelihara seperti jang diterangkan ini djadi baik djoega.

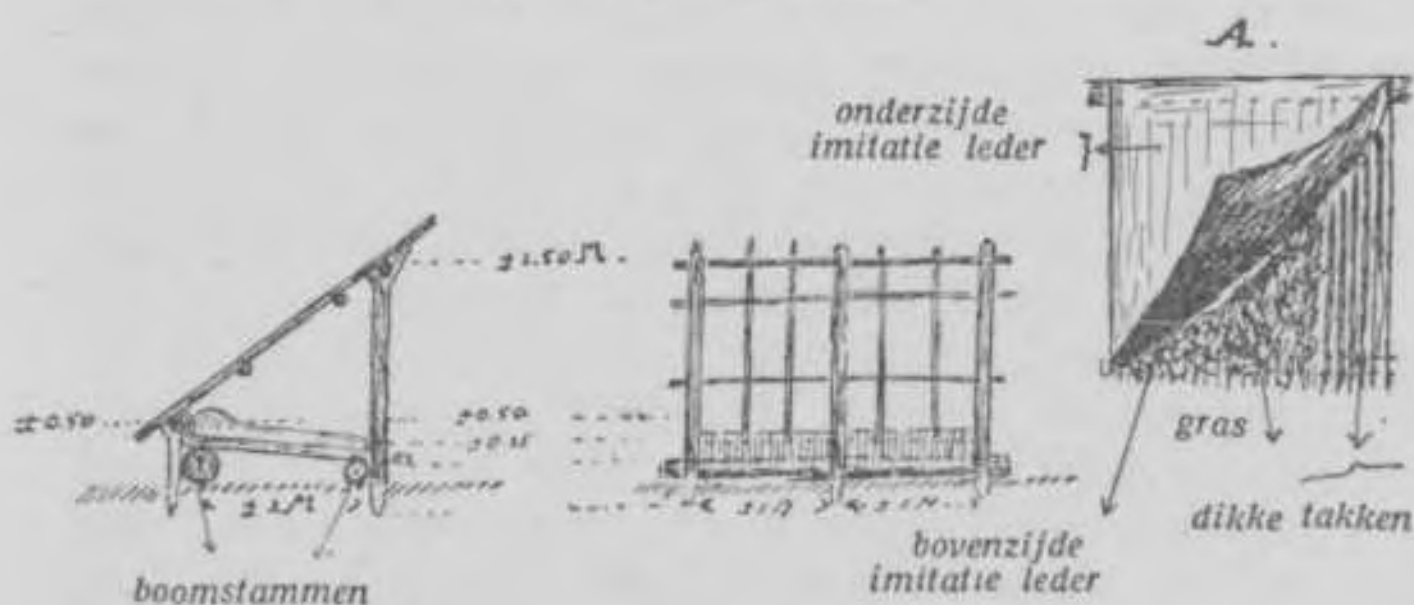
Boeat tempat tidoer boleh dipakai veldbed, atau didalam tent dibikin sematjam balé-balé, seperti jang dinjatakan dengan gambar 3.

Plaat 2.
(twee veldbedden)



Baik pada gambar 2, maoepoen pada gambar 3 tjoema kerangka kajoenja sadja jang dikasi lihat; diatas kerangka itoe dipasangkan kainnja. Gambar itoe tidak menoeroet schaal sebab kalau dengan schaal djadi koerang terang, atau mesti digambar besar-besar benar.

Plaat 3.
(zonder veldbed) 2 personen.



Figuur A dari gambar 3 memperlihatkan pembaringan; moela-moela dibikin balé-balé jang kasar sadja, diatasnja dibabarkan roempoet atau daon-daonan, sesoedah itoe di alas dengan verlakt, jang litjinnja dikebawahkan, soepaja oeap air djangan naik. Djadi sebelah dalamnja jang poetih itoe jang terletak sebelah atas. Diatas verlakt itoe di-

bentangkan sehelai selimoet, dan tidoer berselimoet poela; djadi atas bawah selimoet. Baik djoega kalau dibikin karoeng dari selimoet itoe, dan kita masoek kedalam karoeng selimoet itoe, baroe tidoer. Ini lebih baik dari pada doea selimoet jang terlepas.

Mentjari tempat kampeeren.

Soepaja terpelihara dari pada serangan angin dingin dan keras, jang sering kali kedapatan digoenoen-goenoen, hendaklah tent jang dibawa itoe tent jang bisa tertoe sama sekali; lain dari pada itoe bisa lagi diakali soepaja djangan kena serangan angin itoe, waktoe mentjari tempat, tjarilah jang dilindoengi oleh pohon² kajoe. Tjarilah tempat jang léréng, dekat air jang bisa dimasak boeat air minoem.

Sekali-kali djangan tidoer diatas tanah; kalau tidak ada veldbed, bikinlah balé-balé, seperti jang dinjatakan pada gambar 3.

Tidoer diatas tanah sia-sia, sebab oelar dan binatang jang lain dengan gampang mendjalar keatas pembaringan itoe. Begitoepon kita gampang kena penjakit rheumatiek (sakit dalam toelang).

Dan kalau hari hoedjan bisa kerendam lagi.

Soedah tentoe sadja orang djangan memilih tempat jang basah² boeat mendirikan tent dan balé-balé itoe. Tjoema tempat jang kering dan jang miring jang akan ditjari, dan seberapa boleh tempat jang tiada berbatoe, sebab biasanja oelar kebanyakan bersarang ditempat jang berbatoe-batoe.

Air minoem hendaklah selamanja dimasak — *sekali-kali djangan minoem air jang tidak dimasak* — biarpoe air bening jang banjak mengalir diserokan digoenoen². Djagalah soepaja selamanja botol air toean berisi air minoem jang soedah dimasak; botol itoe hendaklah bersaroeng jang dianjam dari rotan soepaja djangan moedah petjah. Tentoe kanlah soepaja tersedia minoeman kira² 3 L. boeat seorang dalam sehari.

Baik djoega kalau dibawa sopi (genever) atau berendi (cognac), jaitoe boeat diminoem apabila badan basah dan kedinginan.

Dalam perdjalanan minoem brendi atau sopi itoe hendaklah dikira-kira, sebab alcohol dalam perdjalanan bisa me-

roesakkan badan. Tjoema sebagai obat sadjalah alcohol itoe diminoem, djangan sebagai minoeman.

Sekarang kita hendak membitjarakan lagi perkara persediaan jang perloe boeat perdjalanan jang berhari-hari, jaitoe pakaian, makanan dan bagaimana membagi-baginja dan memboengkoesnja soepaja gampang di bawa.

1. Pada badan terlekat seperti jang diterangkan pada pasal *pakaian loear* sub 3; dan kelengkapan jang lain seperti terseboet pada sub 4.

Kalau perdjalanan itoe berhari-hari lamanja, maka baiklah pakaian pengganti itoe dibawa segala doea, dimasoekkan kedalam kaléng minjak tanah. Badjoe colbert, trui, seperti jang dimaksoedkan dalam „*pakaian loear*“, sub 3 tjoe koeplah kalau dibawa doea sadja, satoe dalam kaleng dan satoe pada badan. Sepatoe doea pasang soedah tjoe koep poela.

2. payama, djoega tiga, kalau dapat payama wol atau flanel.

3. akan ganti selop dibawa sepatoe pendek jang pakai zool karet, jaitoe mengingat oelar djoega dan binatang jang lain², pakailah selaloe kaoes kaki.

Kelengkapan:

Lain dari pada jang soedah diseboetkan dan jang ada pada badan, hendaklah dibawa lagi:

1. satoe veldbed — telescoopveldbed kalau dilipat beratnja $\pm$ 11 kg.

2. perkakas tent — beratnja bergantoeng matjamnja.

3. lampoe kampeer, jaitoe lampoe storm (minjak tanah) atau stormkinglamp (gasoline + spiritus + kous serep) atau lantera lilin, jang bisa dilipat-lipat, dengan minjaknja setjoe koepnja (minjak tanah atau bensin didalam botol jang bersaroeng rotan), atau lilin.

4. perabot masak dan kalau dapat djoega seboeah komfoor.

5. makanan, seperti beschuit atau roti, makanan dalam blik, menoeroet soekanja masing², teh dan kopi.

Pakaian dan selimoet atau karoeng tidoer disimpan dalam kaleng minjak, pakai toetoep jang boleh diboeka-boe-

kakan dan ditoetoeapkan dengan baik. Begitoe djoega persediaan makanan disimpan dalam kaleng.

Minjak tanah atau bensin jang dalam botol bersaroeng rotan beranjam tadi itoe digantoengkan diloeang kaleng; djadi kalau petjah pakaian dan makanan tidak kena.

Waktoe membagi-bagi dan memboengkoes-boengkoes barang jang dibawa itoe, hendaklah diatoer djangan sampai terpaksa membongkar dan memboengkoes² lagi, dan tiap² orang koeli dapat membawa barang jang beratnja kira² 20 kg.

Bebawakan seorang oemoemnja djoemlahnja 25 kg., diantaranja 5 kg. pakaian, tikar dan makanan koeli itoe sendiri. Kalau tjoema seberat itoe orang biasanja tiada akan dapat rintangan; koeli itoe tentoe akan bisa menoe-roetkan perdjalanannya kita; tidak ada jang lebih soesah lagi, kalau ada koeli jang tidak koeat toeroet lagi dan barang toean terpaksa poela tinggal. Djadi djagalah soepaja jang demikian djangan terdjadi. Kalau barang itoe dibawa dengan koeda, tiap² koeda bisa bawa 40 kg.

Sesampai ditempat perhentian boleh djadi ada kaki jang loeka, atau kaki penat-penat (tjapéh). Obat jang baik sekali boeat itoe, ialah kaki itoe ditjeloepkan kedalam air hangat — panasnja seberapa bisa ditahan, lebih panas lebih baik. Boeat tempat air itoe bisa dipakai toetoeap kaleng tempat barang tadi dan dalam air itoe ditjampoerkan sedikit soda, sesoedah itoe kaki diseka kering-kering, dan dipanaskan dekat api.

Baik sekali dibawa obat-obatan jang gampang², misalnja kapas dan verband, boorzalf, boorwater, perubalsemzalf, kinine, aspirine, buikdrank dan soda (1 pond).

Boeat penahan dingin baik sekali kalau dipakai buikband; satoe pada badan dan doea didalam kaleng.

Sekarang beberapa nasihat lagi:

1. tentang waktoe berangkat boeat excursie kegoenoeng,
2. tjepat djalan, soepaja dapat ditentoekan berapa lama didjalan.

sub 1. Dipoedjikan sekali berangkat pagi² betoel, sehingga sampai keatas poentjak waktoe matahari terbit.

Kebaikannja jaitoe:

1. orang menandjak naik goenoeng sebeloem hari panas;

2. waktōe menandjak itōe kita biasanja tiada dapat melihat tamasa jang bagoes², sebab itōe djadi kita bisa mempergoenakan semendjak waktōe boeat pekerdjaan jang berat itōe;

3. kalau waktōe matahari terbit kita soedah sampai keatas poentjak, maka tandjakan jang berat² soedah terlampau, waktōe hawa masih sedjoek tadi, dan kita soedah bisa memoeaskan pemandangan waktōe matahari naik itōe diatas tempat jang tinggi;

4. dari poentjak jang soedah tertjapai itōe maka dapatlah ditjapai poela poentjak lain jang terdekat disitōe, sedang hari beloem panas benar lagi;

5. kalau hendak bermalam diatas poentjak itōe, maka tjoekoop waktōe boeat mentjari tempat oentoek mendirikan tent dan pekerdjaan itōe bisa dikerdjakan diwaktōe hari masih siang;

6. kalau hendak kembali hari itōe djoega maka bisa sampai diroemah diwaktōe makan tengah hari;

7. sebaik-baiknya berangkat itōe pagi² poekoel 3 atau 4, djadi tiada akan dapat panas garang dalam perdjalanan.

sub 2. Kalau berdjalan djangan terboeroe-boeroe, melainkan djalan dengan sabar sadja, kalau menandjak djangan melangkah besar-besar melainkan ketjil-ketjil sadja. Tiap² 50 menit berdjalan laloe berhenti 5 à 10 menit. Kalau berhenti, sebaik-baiknya djangan pergi doedoek, tetapi berdiri sadja dan bertopang dengan tongkat dan moeka kebawah, djadi berpoetar menghadap kebelakang ketempat jang rendah. Kalau melihat keatas djoega, tentoe tampak djalan menandjak jang akan dilaloei lagi, dan banjak orang, karena itōe djadi patah hatinja boeat meneroeskan perdjalanannya. Memang ini tjoea perkara ketjil sadja, tetapi soedah banjak menolong orang. Lebih² djanganlah ditjoba-tjoba boeat berlari-lari atau djalan tjepat-tjepat mendaki djalan jang menandjak itōe. Djagalah soepaja napas itōe tetap selamanya dan dada lega; berhentilah sebentar apabila terasa napas djadi sesak.

Tidak ada jang menjoeroeh kita boeroe-boeroe, pergi melantjong itōe boeat plesir, biarpōen mesti dengan mengeloearkan tenaga djoega, tetapi djanganlah terlampau berhabis tenaga, sehingga mengganggu kesehatan. Dan djanganlah diloepakan bahasa njonja-njonja poen mesti

toeroet djoega, tidak boleh ditinggalkan sadja. Djangan meninggalkan kawan, sebab kalau bersama-sama djadi boleh bersoeke-soeka dan kelelahan poen djadi loepa. Kalau menaiki goenoeng diatoer demikian, maka waktue berhenti dapatlah melajangkan pemandangan ketamasa jang indah² permai, dan hati makin tertarik hendak mendaki lebih tinggi.....

Waktue mendaki pagi hari itoe djangan loepa pada trui, sebab waktue berhenti, hawa sedjoek akan terasa benar.

Kalau djalan dengan sabar, maka menandjak goenoeng itoe bolehlah dibilang 2 K.M. sedjam.

Dengan ringkas dioelang; djadi kelengkapan jang haroes dibawa:

I. pada badan:

- 1 badjoe dalem atau flanel
- 1 tjelana pendek
- 1 sepasang kaoes wol
- id. sepatoe berpakoe zoolnja
- 1 tjelana
- sepasang puttee
- 1 shirt (kemedja)
- 1 trui wol
- 1 djas colbert sport
- 1 topi bamboe
- 1 stel riem disandangkan padanja digantoengkan:
- 1 veldflesch
- 1 kijker
- 1 parang pakai saroeng
- 1 tali pandjang 15 M., besarnja $1\frac{1}{2}$ c.m.
- 1 revolver atau automatic
- 1 tas kaart berisi kaart topograf. dienst

II. dalam kaleng jang bertoetoep, dibawa oleh koeli atau koeda:

- 2 badjoe dalem atau flanel
- 2 tjelana pendek
- 2 pasang kaoes wol
- 1 pasang sepatoe
- 2 tjelana
- 2 shirt
- 1 à 2 djas colbert sport

dalam kantong:

1 horloge

1 kompas

1 lampoe senter atau flashlight

1 pisau lipet pakai pemboeka kaleng

beberapa lilin

beberapa potong roti atau makanan lain.

1 lampoe kampeer digantoengkan diloea kaleng

4 lilin atau 1 botol minyak tanah atau bensin dalam botol beranjam rotan (1 fl. spiritus)

2 handdoek, saboen

1 pasang sepatoe karet pendek

3 payama

1 veldbed (atau karoeng tidoer)

2 selimoet wol

1 tent

perabot masak makanan

1/2 fl. cognac

obat, ja'ni:

verband

boorzalf

boorwater

kapas

perubalsemzalf

kinine

aspirine

buikdrank

soda

2 buikband

1 buikband

